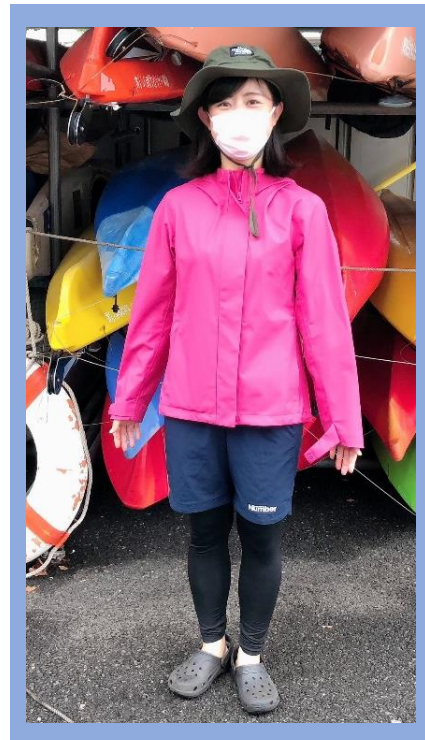


シーカヤック教室おやすみ中の
カヤック豆知識

豆知識その1 シーカヤックの服装は？



ウェアは、ジャージ等の速乾性のある化繊製品を着用します。
トレーナーやデニムなどは濡れると乾きにくく重たくなって
しまうためです。

防寒をしたい場合はウィンドブレーカーなどを着用しましょう！

足元はマリンスーツか、かかと付の合成樹脂製サンダルを履きます。

夏場はつばの付いた帽子で熱中症・日焼けを予防しましょう。

冬場はニット帽もおすすめです。

帽子には、頭のけが防止の役割もあります。

眼鏡をつけている方は、眼鏡バンドで落下を防ぎましょう。

教室の再開に向けて、日々準備をしております。
それまで健康に気を付けて、
是非教室に遊びにいらしてください！