

カヤック豆知識
その②

シーカヤックの持ち物は？



- 着替え
びしょびしょになることは稀ですが、少なからず濡れるので、終了後の着替えを用意しておきましょう。靴下・下着も忘れずに♪
- タオル→終わった後、体を拭く用です。
- 飲み物→寒い時期であっても水分補給は必須です。

飲み物はカヤックの中まで持ち込めます。
写真を撮りたい方は、耐水のカメラやスマートフォンでしたら持ち込み可能ですが、バンドを付けるなど 落下を防止すると安心です。

日本丸シーカヤック教室では、
カヤックやパドル、PFD(ライフジャケット)の準備が不要なので、
身軽に参加していただけます♪