

シーカヤック教室おやすみ中の
カヤック豆知識

豆知識その2 シーカヤックの持ち物は？



• 着替え

びしょびしょになることは稀ですが、少なからず濡れるので、終了後の着替えを用意しておきましょう。靴下・下着も忘れずに♪参加時の服装は「豆知識①」でご紹介したとおりです。

• タオル→終わった後、体を拭く用です。

• 飲み物→寒い時期であっても水分補給は必須です。

飲み物はカヤックの中まで持ち込めます。

写真を撮りたい方は、耐水のカメラやスマートフォンでしたら持ち込み可能ですが、バンドを付けるなど 落下を防止すると安心です。

日本丸シーカヤック教室では、カヤックやパドル、PFD(ライフジャケット)の準備が不要なので、身軽に参加していただけます♪ご興味を持っていただけた方は、教室再開後お気軽に遊びにいらしてくださいね。